

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025



AU COEUR DE L'HARMONIE



Solenn Breneol & Joana Gaignard
vous proposent un atelier immersif

VOYAGE INTÉRIEUR SON ET MOUVEMENTS DE L'ÂME

Création graphique : JGCOM WebAgence - 2025

EXPLORATION SONORE | CONSTELLATION SYSTÉMIQUE

9h30 à 19h - Champagne-sur-Oise (95)

lesbainsdesolenn.com

magnetisme-spirituel.fr



🌸 Une journée pour vous retrouver, vibrer et rayonner 🌸

Cette journée réservée aux femmes, est une invitation à retrouver votre équilibre intérieur et à explorer la résonance entre votre monde intime et celui des autres. C'est un espace pour déposer ce qui vous encombre et vous reconnecter à votre rythme profond. Une invitation à accueillir plus de légèreté.

Au fil du voyage intérieur guidé par les percussions puis par les constellations systémiques, vous serez accompagnée pour transformer vos blocages et renouer avec votre nature essentielle.

Dans un cadre bienveillant, souffle, sensations et musique ouvrent la voie à une libération douce et à un ancrage renouvelé.

VOS ANIMATRICES

- Solenn Brénéol, sonothérapeute
- Joana Gaignard, thérapeute énergétique & Médium | Constellation Familiale | Formation et fondatrice de la méthode Magnétisme Spirituel®

INFORMATIONS PRATIQUES

Date et lieu : dimanche 19 octobre 2025 – Champagne-sur-Oise (95660)

Tarif : 160 € la journée (pauses sucrées & boissons offertes)

6 participantes maximum pour la journée complète

*Après-midi uniquement (14h30–18h30) : participation comme représentante (50 €). Option possible : poser sa constellation (80 €) si le temps le permet.
6 places disponibles sur ce créneau.*

Matériel fourni pour le voyage intérieur : tapis de yoga, couvertures (lavées/stérilisées), coussin nuque, masques de nuit jetables

NE PEUVENT PAS PARTICIPER :

- les personnes portant un pacemaker
- les femmes enceintes, mineures ou sous tutelle
- les personnes ayant des troubles psychiatriques lourds et avérés

♥ Réservez vite : seulement 6 places pour la journée complète ♥

Inscriptions obligatoires au 06 10 39 76 35 ou au 06 60 61 93 88



Voyage intérieur, Son & mouvements de l'âme

PROGRAMME

9h30 – 9h45 | Éveil en douceur

Faire connaissance autour d'un thé ou jus

10h – 12h30 | Explorations Intérieures

Poser l'intention pour sa journée

Respiration consciente et cohérence cardiaque

Mouvements corporels et auto-massages
pour stimuler la circulation énergétique

Voyage immersif au son du tambour et de percussions

12h45 – 14h | Pause déjeuner

Restaurant *Le Gigi* à L'Isle-Adam

(à votre charge – 5 min en voiture, convoiturage possible)

14h30 – 18h | Constellations Systémiques Sonores

**Thème : Entrer en résonance avec l'énergie de vie,
source de désir, de joie et de créativité.**

 Le groupe est un miroir vivant, incarnant
symboliquement des parts de votre histoire

 Le tambour, les percussions et nos voix accompagneront
chaque mouvement, soutenant le processus de transformation

18h30– 19h | Retour à soi



Magnétisme
Spirituel®

Voyage intérieur, Son & mouvements de l'âme

VOS COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone mobile :

Mail :

J'atteste sur l'honneur être en bonne santé, majeure et apte à participer à l'atelier.

Signature + mention « lu et approuvé »

MODALITÉS D'INSCRIPTION

◆ Journée complète

50 € d'arrhes par virement (RIB ci-dessous) + Solde de **110 €** en espèces le jour de l'atelier

⚠ Les arrhes ne sont pas remboursées en cas d'annulation sans justificatif médical.

◆ Participation l'après-midi comme représentante (14h30–18h30)

- **50€**, Règlement en espèces sur place, inscription obligatoire (6 places uniquement sur ce créneau)
- Option : poser sa constellation si le temps le permet → 80 €
- Règlement en espèces sur place

Identifiant national de compte bancaire - RIB					Domiciliation	
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	CCM CEBAZAT	
10278	11631	00020205702	43	EUR		
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8116	3100	0202	0570	243
					BIC (Bank Identifier Code)	
					CMCIFR2A	