

Samedi 12 avril 2025



AU COEUR DE L'HARMONIE



Solenn Breneol & Joana Gaignard
vous proposent un atelier immersif

VOYAGE INTÉRIEUR SON ET MOUVEMENTS DE L'ÂME



EXPLORATION SONORE / CONSTELLATION FAMILIALE

9h30 à 19h

150€ la journée

Champagne-sur-Oise (95)

lesbainsdesolenn.com

magnetisme-spirituel.fr



LES BAINS DE
Solenn



Magnétisme
Spirituel®

Voyage intérieur son et mouvements de l'âme

🌸 Une journée pour vous retrouver, vibrer et rayonner 🌸

Cette journée est une invitation à retrouver votre équilibre intérieur et à explorer la résonance entre votre monde intérieur et celui des autres. Offrez-vous un moment pour vous recentrer, écouter vos vibrations intérieures et vous abandonner à la puissance du son et du mouvement. Dans un cadre bienveillant où souffle, sensations et musique guident une libération douce, nos voix et instruments accompagnent votre voyage intérieur.

VOS ANIMATRICES

- Solenn Brénéol, sonothérapeute
- Joana Gagnard, thérapeute énergétique & Médium | Constellation Familiale | Formation et fondatrice de la méthode Magnétisme Spirituel®

INFORMATIONS PRATIQUES

 **Date et lieu** : samedi 12 avril 2025, Champagne-sur-Oise (95660)

 **Tarif** : 150€ la journée

 **10 participantes maximum**

 **Matériel fourni** : tapis de yoga & couvertures (stérilisés et lavés entre chaque session), coussin pour la nuque, masques de nuits jetables

Ne peuvent pas participer :

- les personnes portant un pacemaker
- les femmes enceintes
- les personnes ayant des troubles psychiatriques lourds et avérés

♥ Réservez votre place dès maintenant ! ♥

 Inscription obligatoire au **06 10 39 76 35** ou au **06 60 61 93 88**



Voyage intérieur son et mouvements de l'âme

🌸 Une journée pour vous retrouver, vibrer et rayonner 🌸

PROGRAMME

🌙 9h30 – 9h45 | **Éveil en douceur**

Faire connaissance autour d'un thé ou jus

🌿 10h – 12h30 | **Explorations Intérieures**

+ Poser l'intention pour sa journée

+ Respiration consciente et cohérence cardiaque

+ Mouvements corporels et auto-massages
pour stimuler la circulation énergétique

+ Voyage immersif au son du tambour et de percussions

🥗 12h45 – 14h | **Pause déjeuner**

Restaurant le Parc Fleuri, L'Isle-Adam (à votre charge, 5 min en voiture)

👤 14h30 – 18h | **Constellations Familiales Sonores**

**+ Thématiques : le féminin en soi, le lien à la mère,
les blocages relationnels, mémoires transgénérationnelles...**

+ Le groupe est un miroir vivant, incarnant
symboliquement des parts de votre histoire

+ Le tambour, les percussions et nos voix accompagneront
chaque mouvement, soutenant le processus de transformation

🌙 18h30– 19h | **Retour à soi**



LES BAINS DE
Solenn



Magnétisme
Spirituel®

Voyage intérieur son et mouvements de l'âme

🌸 Une journée pour vous retrouver, vibrer et rayonner 🌸

COORDONNÉES DU PARTICIPANT

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone Mobile :

Mail :

J'atteste sur l'honneur être en bonne santé et pouvoir participer à l'atelier.

À l'inscription : 50€ d'arrhes par virement (RIB ci-dessous)

Non remboursés en cas d'annulation de votre part sans justificatif médical

→ Solde de 100€ en espèces sur place le jour de l'atelier

Identifiant national de compte bancaire - RIB						Domiciliation	
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise			
10278	11631	00020205702	43	EUR	CCM CEBAZAT		
Identifiant international de compte bancaire						BIC (Bank Identifier Code)	
IBAN (International Bank Account Number)						CMCIFR2A	
FR76	1027	8116	3100	0202	0570	243	